

Institut de Formations et d'Animations Sportives

Association loi 1901 - n° 1440 - JO 23 02 94

10 rue Garon Duret - 69008 LYON

06 98 77 30 05

ifaslyon8@free.fr

ATTESTATION de FORMATION

CETTE ATTESTATION INDIQUE QUE

Hervé HERCE

A MENÉ À BIEN LE STAGE :

PREPARATION PHYSIQUE EXPRESS - 5X9
SPORTS DE COMBAT, BOXES PIEDS-POINGS ET ARTS MARTIAUX

**23, 24, 25
OCTOBRE
2015**

**21 HEURES DE
FORMATION**

Mr Victor SEBASTIAO Directeur technique de l'IFAS

A LYON LE 25 OCTOBRE 2015



Victor Sebastiao